



くらまめ〜る



2023年 1月 発行

第60号

みなさん、新年あけましておめでとうございます。

2023年が始まりましたね。

お正月はどう過ごされましたか？

去年に比べて、コロナ禍での行動規制が緩和されて来たので、カウントダウンや初詣など、色々な場所へ出掛けた方も多いのではないのでしょうか？

今年うさぎ年！兎（うさぎ）にまつわることわざで、「二兎追うものは一兎をも得ず」があります。

「同時に2つの事を得ようとすると、どちらも成し遂げられなくなってしまう」という意味です。

今年はおあなたにとって、1つずつ物事を得て、一歩一歩成長していける年になってほしいなと思います。

さて、最も寒い時期になりました！

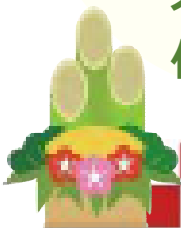
風が強くなり、ぐっと気温が下がる季節です。

体調を崩さないように、バランスのよい食事や

同封している入浴剤で、ゆっくりとお風呂に浸かり、

スポーツやお家でできるストレッチをして

体づくりをしていきましょう。



そらまめ トピックス

2022年の出来事NEWS

2023年が始まりましたが、去年のことを振り返ってみて、
こんな出来事があったんだ！と思い返してみるのも楽しいと思います



- 1月 まん延防止重点措置 34都道府県に適用の要請→3月に解除
- 2月 冬季北京五輪 日本のメダルが過去最高数
- 3月 ロシアによるウクライナの軍事進攻
- 5月 大谷翔平 メジャー通算100号ホームラン
- 10月 オリックスが2年連続優勝
- 11月 皆既月食が全国各地で観測
- 12月 サッカーW杯 日本16強入り

みなさんも去年 1 年を振り返ってみたり、今年
の目標を立てたりして
みてください♪



そらまめ君の ママ知識

一粒万倍日とは・・・!?



みなさんは、「一粒万倍日」という言葉を知っていますか？
まず読み方は「いちりゅうまんばいび」と読みます。

この「一粒万倍日」は、とても縁起の良い日で、
この日に新しい物事をスタートすると、何倍にも膨れ上がると言われています。
買い物や新しい習い事なども良いとされているので、
この日を境に、新年何か新しい事にチャレンジするのも良いのでは・・・？



☆最強開運日☆

- ・ 1月6日（金）
- ・ 3月21日（火）
- ・ 8月4日（金）
- 【準最強開運日】
- ・ 4月2日（日）
- ・ 6月28日（火）

特に最強日♪

初就職お祝い会&お楽しみ会

令和4年7月10日(日)

於：中国料亭 杯杯天山閣

★行事レポート★

焼き肉お食事会

令和4年9月17日(土)

於：鶴橋 焼肉「蘭」

当日は初就職の方と先輩方など、総勢 22 名の参加でした。
初就職・進学の方にはお祝品を贈呈し、職場での仕事
内容や近況を聞きました。

参加者からは、「コロナ禍でなかなか友達や先輩と会えて
いなかったのが、みんなと話せて嬉しいです！」との声も。

美味しい中華料理を食べながら、みんな会話に華を咲かせ
ていました。じゃんけん大会やクイズ大会、ビンゴ大会で
大いに盛り上がり、本当に楽しい時間を過ごす
ことができました！

参加賞として、資生堂
子ども財団様からスキン
ケアセット、ソフトバンク
(株)様からお父さんティッ
シュ BOX やふてにゃント
イレットペーパー、HSBC
様からマスクとサララッ
プ等、沢山の賞品を
頂きました！



初就職・進学お祝品贈呈



自己紹介クイズで
盛り上がっています♪



最後は、記念うちわを持って記念撮影



じゃんけん大会!! 優勝するぞ~



★豪華なコース料理★





法律なんでも相談会（リーガル相談）

法律に関することで、困っていることはありませんか？
アフターケア事業部では「法律なんでも相談会」を開催しています。
みなさんが困っていることについて弁護士さんが直接、相談にのって下さいます。

- ・開催日程：2023年
 - ・1月5日（木）
 - ・1月6日（金）
 - ・1月7日（土）
 - ・2月4日（土）
 - ・2月18日（土）
 - ・3月18日（土）
- ・開催時間：AM11:00～PM4:00（相談時間は1時間位）
- ・相談場所：アフターケア事業部 事務所
- ・予約方法：前日（AM10:00～PM4:00）までにアフターケア事業部まで
※必ずTEL又はメールでご予約下さい。

こんな事で困っていませんか？誰にでも起こりうる話です！

- ・職場でトラブルに巻き込まれて、自分ではどうしたらいいかわからない・・・
 - ・借金が増え、毎月返済しているが、借金額がまったく減らない・・・ などなど
- 他にも、法律に関することは何でも相談に乗ります！

そらまめくんのおでかけ情報



大阪イルミネーション編

① なんば光旅

開催期間：令和5年2月19日まで

点灯時間：17時～24時

開催場所：なんばパークス・なんばカーニバルモール・
高島屋大阪などが一面光り輝きます！

特になんばパークスがおすすめ♪ 観覧無料！



② 大阪城 イルミナーージュ

開催期間：令和5年2月26日まで

点灯時間：17時～22時

開催場所：大阪城西の丸庭園

大阪城イルミナーージュは2年ぶりの開催！
ただ、チケット代が1500円かかってしまうので、
注意してね♪



社会福祉法人 大阪児童福祉事業協会 アフターケア事業部
〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10
大阪市立社会福祉センター3階309号

☎06-6765-3400 ☎06-6765-3402 E-mail:info@soramamail.or.jp