

ソーシャル・スキル・トレーニング

ーひとりで生活するために知っておく必要のあることー

【日程・プログラム】

回	日付	時間/場所	プログラム	内 容
開講式	9月5日(土)	8:50~9:10 シエラトン都ホテル大阪	開 講 式	
第1回		9:10~12:00 シエラトン都ホテル大阪	ビジネスマナー	対人関係を構築する為の基本的なマナー(あいさつ・電話対応等) 職場で信頼されるビジネスマナー・冠婚葬祭のマナー等、実習を中心に商業高校教諭より学びます。
第2回		12:00~13:20 シエラトン都ホテル大阪	(中華)テーブルマナー	中華の円卓でのテーブルマナーについて学びます。
第3回		13:20~15:30 シエラトン都ホテル大阪	身だしなみセミナー	社会人としての基本的な身だしなみについて、女子はスキンケア・メーキャップを、男子はボディーケア・ヘアケアを 資生堂ジャパン(株)のビューティーコンサルタントに、又スーツの着こなし方法やネクタイの結び方の実習については(株)AOKI 社員より学びます。
第4回		10月4日(日)	9:30~12:00 シエラトン都ホテル大阪	話し方セミナー
第5回	13:30~15:30 シエラトン都ホテル大阪		職業適性セミナー	自分にあった職業ってなんだろう?自分の性格の傾向と職業の適性を自己診断して、就職活動に役立てよう。
第6回	11月15日(日)	9:30~13:00 シエラトン都ホテル大阪	薬 育	薬の種類や薬を正しく使うために必要な知識についての講義や薬局での体調不良時の症状の伝え方についてロールプレイングを通して森下仁丹(株)社員(薬剤師)より、学びます。又、(有)SIRIUSの社員より、コロナ対策のアルコール消毒の方法や自分の平熱を知る実習を通じて、正しい体温計の使い方を学びます。
第7回	2021年 1月30日(土)	9:10~11:00 オンライン シエラトン都ホテル大阪 各施設	金 融 教 育	生活費のやりくりを家計簿につける等、実習を通して学び、ハコの種類、印鑑使用方法も実習しながら弁護士から学ぶ。各自に印鑑や印鑑ケース・印鑑リムーブ等もプレゼントします。
第8回			身近な法律の話	サラ金・ヤミ金被害を、寸劇を交えて学んだり、又、社会生活の中で自分自身を守るのに必要な法律や、社会保険について、又労働に関する法律を弁護士さんより、わかりやすく学びます。
第9回		11:10~12:10 オンライン シエラトン都ホテル大阪 各施設	スマートフォンの 安全な使い方	スマートフォンの使用に潜む危険性についてソフトバンク(株)社員より学び、自立しても困らない安全な使い方を学びます。
第10回	2月21日(日)	8:30~9:00 シエラトン都ホテル大阪	振り返りの回	今年度受講した講習を振り返り、重要なポイントを再確認することで、自立に向けて改めて心構え等を準備することができる。
第11回		9:00~10:30 シエラトン都ホテル大阪	自己紹介と 各自発表	大勢の前で自己紹介等、発表する事で大きな自信となり、他の参加者の発表を聞いて自立に必要な内容を再確認することで、重要なポイントを学びます。
閉講式		10:30~12:10 シエラトン都ホテル大阪	閉 講 式	