

# ソーシャル・スキル・トレーニング

ーひとりで生活するために知っておく必要のあることー

【日程・プログラム】

| 回    | 日付                | 時間/場所                      | プログラム                                | 内 容  |
|------|-------------------|----------------------------|--------------------------------------|--|
| 開講式  |                   | 8:50～9:10<br>シエラトン都ホテル大阪   | 開 講 式                                |  |
| 第1回  | 7月11日(日)          | 9:10～11:50<br>シエラトン都ホテル大阪  | ビジネスマナー                              | 対人関係を構築する為の基本的なマナー（あいさつ・電話対応等）職場で信頼されるビジネスマナー・冠婚葬祭のマナー等、実習を中心に商業高校教諭より学びます。  |
| 第2回  |                   | 12:00～13:30<br>シエラトン都ホテル大阪 | バイキングのマナー                            | バイキングについて（料理を取皿にとる際のマナーなど）を昼食実習にて学びます。   |
| 第3回  |                   | 13:30～16:00<br>シエラトン都ホテル大阪 | 身だしなみセミナー                            | 社会人としての基本的な身だしなみについて、女子はスキンケア・メイクアップを、男子はボディケア・ヘアケアを資生堂ジャパン(株)のビューティーコンサルタントに、又スーツの着こなし方法やネクタイの結び方の実習については(株)AOKI 社員より学びます。        |
| 第4回  | 8月1日(日)           | 9:30～12:20<br>シエラトン都ホテル大阪  | 職業適性セミナー                             | 自分にあった職業ってなんだろう？自分の性格の傾向と職業の適性を自己診断して、就職活動に役立てよう。  |
| 第5回  |                   | 12:30～14:00<br>シエラトン都ホテル大阪 | (中華)テーブルマナー                          | 中華の円卓でのテーブルマナーについて学びます。  |
| 第6回  | 9月4日(土)           | 9:30～13:00<br>シエラトン都ホテル大阪  | 話し方セミナー                              | 発声の方法や人前での話し方、敬語(尊敬語・謙譲語・丁寧語)の使い方等を講義と実習により、(株)毎日放送アナウンサーと、アナウンサーズスクール校長から学びます。  |
| 第7回  | 10月9日(土)          | 9:30～13:00<br>シエラトン都ホテル大阪  | スマートフォンの安全な使い方                       | スマートフォンの使用に潜む危険性についてソフトバンク(株)社員より学び、自立しても困らない安全な使い方を学びます。  |
| 第8回  | 11月13日(土)         | 9:30～13:00<br>シエラトン都ホテル大阪  | 薬 育                                  | 薬の種類や薬を正しく使うために必要な知識についての講義や薬局での体調不良時の症状の伝え方についてロールプレイングを通して森下仁丹(株)社員(薬剤師)より、学びます。又、(有)SIRIUSの社員より、自分の平熱を知る実習を通じて、正しい体温計の使い方を学びます。 |
| 第9回  | 12月11日(土)         | 9:00～13:00<br>シエラトン都ホテル大阪  | 金融教育<br>(お金のやりくりとハコやマイクバ-の事を詳しくしよう！) | 生活費のやりくりを家計簿につける等、実習を通して学び、ハコの種類、印鑑使用方法も実習しながら弁護士から学ぶ。又、マイナンバーについても学びます。各自に印鑑や印鑑ケース・印鑑マユル等もプレゼントします。                               |
| 第10回 |                   | 13:00～15:30<br>シエラトン都ホテル大阪 | 身近な法律の話                              | サラ金・ヤミ金被害を、寸劇を交えて学んだり、又、社会生活の中で自分自身を守るのに必要な法律や、社会保険について、又労働に関する法律を弁護士さんより、わかりやすく学びます。  |
| 第11回 | 2022年<br>1月15日(土) | 9:30～13:00<br>シエラトン都ホテル大阪  | 先輩の体験談                               | 実際に社会に出るとどうなんだろう？施設を出て就職自立している先輩の体験を聞き、自立に向けてのイメージを具体化させる事で少しでも不安を減らしましょう。   |
| 第12回 | 2月12日(土)          | 9:00～11:10<br>シエラトン都ホテル大阪  | グループワーク<br>(振り返り)発表                  | 講習を振り返り重要なポイントを再確認し、又発表する事で自立に向けての思いを互いに共有し合います。   |
| 第13回 |                   | 11:20～12:50<br>シエラトン都ホテル大阪 | (洋食)テーブルマナー                          | フランス料理のコース料理でテーブルマナーや社会での基本的なマナーもあわせて学びます。   |
| 閉講式  |                   | 13:00～14:30<br>シエラトン都ホテル大阪 | 閉 講 式                                |  |

後援：公益財団法人 毎日新聞大阪社会事業団  
 社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会  
 大阪市児童福祉施設連盟養護部会

助成：公益財団法人 日本財団  
 主催：社会福祉法人 大阪児童福祉事業協会  
 アフターケア事業部