

くらまめ〜る

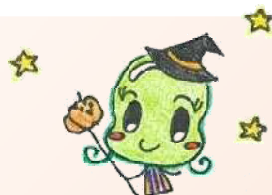


2025年10月 発行

第66号

みなさん、お元気ですか？

今年の夏も、とても暑かったですね。



夏バテで体調を崩したという人も、いるのではないのでしょうか？
ようやく厳しい暑さも終わり、涼しい風が吹く季節がやってきて
「秋」らしい虫の声が聞こえてくるようになりましたね。

スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋…。いろいろありますが、
みなさんにとっては、今年はどんな秋でしょうか？

お天気が良い日には、運動をして体を動かしたり、色々なところ
にお出かけしたりしてみましょう！

身体を動かすことで、食欲もアップして、健康的に毎日を過ご
すことができます。お仕事や勉強の息抜きに、
少しお散歩を試してみるのも、いいかもしれませんね。

ただ朝晩は涼しくても、まだ日中の気温が暑い日もあるかもし
れないので、寒暖差には気を付けてください！

肌寒い時は、カーディガンやパーカーなどで、しっかり調整し

てみてくださいね！ 体調管理に気を付けて、

元気に過ごしていきましょう！



そらまめサロン クリスマスパーティーのご案内

リーガロイヤルホテル大阪 様より
ランチビュッフェ&ワークショップ体験のご招待！

この度、リーガロイヤルホテル大阪 様より、
クリスマスランチビュッフェと、たたみのヘリで
“スマホホルダーストラップ”を作るワークショップへ、
ご招待いただきました。
クリスマスの思い出に、みんなで楽しいひと時を
過ごしましょう♪

- ★対 象：25 歳までの大阪府下児童養護施設等や
里親家庭出身の方
- ★人 数：先着 20 名
- ★日 時：2025年 12 月 13 日(土)9 時 30 分～
- ★参加費：無料！
- ★集合場所等、参加者には詳しい案内を送ります！



👉クリスマスランチビュッフェの
お食事例♪

スマホホルダー
ストラップの作品例♪👉



そらまめ君のマメ知識

関西万博閉幕！その後どうなるの……？？

跡地はウォーターパークやサーキット場、
車のアミューズメントパークやホテルなどが建設予定。
また、大屋根リングは 200m 残す予定です♪

関西万博会場の隣に作られる「IR」とは…？

国際会議場やエンターテインメントの施設、
カジノなど様々な施設が出来る予定（2030 年頃開業予定）

ミyakミyakはどこにいくの…？？

ミyakミyak像（2 体）は吹田市の万博記念公園へ
移設されます。

《クリスマスサロンの申し込み方法》

TEL、メール、LINE、QR コードで申し込んでください。

◆メール・LINE で申し込み：お名前、連絡先、
「クリスマスサロン参加希望」と入れて送ってください。

◆QR コードで申し込み：下の QR コードを読み込んで
必要事項を入力して送信ボタンを必ず押してください。

申込締切：2025年 10 月 31 日（金）まで



先着順なので、
早めに申し込んでね♪



無料 法律なんでも相談会(リーガル相談)



法律に関することで困っていることはありませんか？
お金に関わるトラブルなど、ひとりでは解決できない
問題があれば、弁護士さんが直接、相談にのってくださいます。

- 開催日程：2025年11月15日(土) 12月13日(土)・20(土)
2026年1月8日(木)・9日(金)・10日(土)・24日(土)
- 開催時間：11:00~16:00 (相談時間は1時間位)
- 相談場所：アフターケア事業部 事務所
- 予約方法：**2日前の12時まで**に、アフターケア事業部まで
お電話ください。必ず予約をしてください。

こんな事で困っていませんか？ 誰にでも起こりうる話です！

- ・職場でトラブルに巻き込まれて、自分ではどうしたらいいかわからない・・・
- ・借金が増え、毎月返済しているが、借金額がまったく減らない・・・ などなど

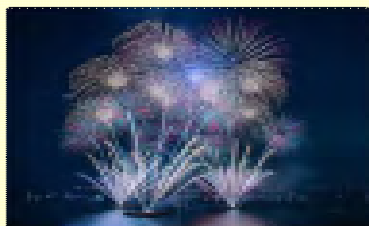
他にも、法律に関することは何でも相談に乘ります！

そらまめくんのおでかけ情報 秋だけど、花火大会！！



◆第37回なにわ淀川花火大会◆

開催日時：2025年10月18日(土) 19:30~
住 所：大阪府大阪市淀川区
新北野3丁目付近 淀川河川敷
アクセス：十三駅、南方駅、姫島駅、塚本駅、御幣島駅、
西中島南方駅から徒歩15分



◆大阪芸術花火2025◆

開催日時：2025年11月1日(土)
開場 15:00、花火打上 18:00
住 所：大阪府泉佐野市りんくう往来南7-1
りんくう公園特設会場
アクセス：りんくうタウン駅から徒歩約10分



社会福祉法人 大阪児童福祉事業協会 アフターケア事業部
〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10
大阪市立社会福祉センター3階309号

☎06-6765-3400 ☎06-6765-3402 E-mail: info@soramamail.or.jp