

# 2026年度 就職予定者支援プログラム 自立生活技術講習会 ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 【日程・プログラム】

回	日付	時間	プログラム	内 容
開講式		8:50～9:20	開 講 式	
第1回	7月19日(日)	9:20～11:50	ビジネスマナー	対人関係を構築する為の基本的なマナー(挨拶・電話対応等) 職場で信頼されるビジネスマナー・冠婚葬祭のマナー等、実習を中心に、商業高校教諭より学びます。
第2回		12:00～13:00	ビュッフェのマナー	ビュッフェについて(料理を取皿にとる際のマナーなど) 昼食実習にて学びます。
第3回	8月6日(木)	9:30～12:00	話し方セミナー	発声の方法や人前での話し方、敬語(尊敬語・謙譲語・丁寧語)の使い方等を講義と実習により、(株)毎日放送 アナウンサーとティプラムアナウンススクール校長から学びます。
第4回		13:30～17:30	京都迎賓館研修	素晴らしい京都の伝統工芸品の数々を、専門のガイドさんにご説明頂き、歴史・文化・芸術に触れ、「京都の匠の技とおもてなし」を学びます。
第5回	9月13日(日)	9:30～12:00	身だしなみセミナー	社会人としての基本的な身だしなみを、女子はスキンケア・メーキャップ等、男子はボディケア・ヘアケア・ネクタイの結び方等を実習等を通して、資生堂ジャパン(株)ビューティーコンサルタントより学びます。
第6回		13:00～15:30	職業セミナー	自分にあった職業ってなんだろう? 企業4社の人事担当社員から、それぞれの業種の特色や働き方等の講話を聞いて、就職活動に役立てよう。
第7回	10月12日(月祝)	9:30～12:00	身近な法律の話	身近な法律トラブルについて、契約とは何か?等、弁護士からお話を聞きます。又、ハンコの種類、印鑑の使用方法についても学びます。各自に印鑑や印鑑ケース・印鑑マニュアル等もプレゼントします。
第8回		12:00～13:00	中華のマナー	中華の円卓でのテーブルマナーを学びます。
第9回	11月15日(日)	9:30～12:00	薬 育	薬の種類や薬を正しく使うために必要な知識についての講義や薬局での体調不良時の症状の伝え方についてロールプレイングを通して森下仁丹(株)社員(薬剤師)より、学びます。又、(有)SIRIUSの社長より、自分の平熱を知る実習を通じて、正しい体温計の使い方を学びます。
第10回		13:00～15:00	スマートフォンの安全な使い方	スマートフォンの使用に潜む危険性について、自立しても困らない安全な使い方を専門家より学びます。
第11回	12月13日(日)	9:30～13:00	お金のトラブル/ 家計管理	日々の生活の中でのお金のトラブルや自分自身を守るのに必要な法律、生活費のやりくりなどについて、弁護士より、わかりやすく学びます。
第12回	2027年 1月17日(日)	9:30～11:20	先輩の体験談	実際に社会に出るとどうなんだろう?施設を出て就職自立している先輩の体験を聞き、自立に向けてのイメージを具体化させる事で少しでも不安を減らしましょう。
第13回		11:20～12:20	和食のテーブルマナー	お箸の正しい使い方やお椀の蓋の開け方等、和食のテーブルマナーについて学びます。
第14回		12:30～14:00	雇用主様のお話	仕事をする上での姿勢や心構えについて、雇用主でもある千層(株) 中井 貴二 社長から直接学び、就職に向けての自覚を促します。
第15回	2月14日(日)	8:50～11:10	振り返りと各自発表	講習を振り返り重要なポイントを再確認し、又発表する事で自立に向けての思いを互いに共有し合います。
第16回		11:20～12:50	(洋食)テーブルマナー	フランス料理のコース料理でテーブルマナーや、社会での基本的なマナーもあわせて学びます。
閉講式		13:00～15:30	閉 講 式	

※会場は、セラトン都ホテル大阪 4階 (※第4回のみ京都迎賓館)

主催：社会福祉法人 大阪児童福祉事業協会 アフターケア事業部

TEL (06) 6765-3400・FAX (06) 6765-3402・Mail: [info@soramamail.or.jp](mailto:info@soramamail.or.jp) 担当：伊藤・篠原

当日連絡先：080-8323-4366

